

Bo & Støtcentret - Metode og Teori Beskrivelse

Generelt - alle brugergrupper (Dec. 2008)

Metode/Teori/Område	Inspireret af:	Aktivitet - Ved hjælp af:	Kortsigtede resultater/ mål	Langsigtede resultater/mål
Humor/positiv tænkning	Erfaring John Engelbrecht Carsten Sommerskov	Et godt grin Let ironi Vittigheder Perspektivering En positiv indgangsvinkel	Flytning af fokus Stemningsløft Tillid/tryghed Åbenhed/ærlighed Afslappethed	Positivitet Bedre samarbejde/fælleskab Mønsterbrydning Tillid/tryghed Accept Forebyggelse af depression Bedre kommunikation
Motivation	Erfaring NUZO - Vygotski	Positiv ”manipulation” Egne erfaringer Aktiv deltagelse	Afklaring Fremdrift Glæde Selvtillid Indsigt Bedre resultater	Erkendelse Udvikling Struktur Øget evne til at træffe beslutninger Øget selvværd Bevidsthed om egen identitet
Tværfagligt samarbejde	Erfaring Teori om det narrative Den kommunale struktur De kommunale værdier Holistisk tankegang	Sagsbehandler Læge Tandlæge Hjemmeplejen Psykolog Psykiater Hj.vejl. som tovholder Jobcentret Psykiatri Misbrug Diætist Arbejdspladser	Hurtigere sagsbehandling Afkklaring Flere indfaldsvinkler Viden Bedre/mere behandling Fælles forståelse Større udbytte Gensidig respekt	Større livskvalitet Det hele menneske Struktur Synergi effekt Anerkendelse Flere muligheder Sundhed

Metode/Teori/Område	Inspireret af:	Aktivitet - Ved hjælp af:	Kortsigtede resultater/mål	Langsigtede resultater/mål
Relationsdannelse (Grundlag for al videre udvikling)	Erfaring Jesper Juul Det fælles tredje	Rolig opstart af hjemmevejledningen ”Professionelt venskab” Involvering Det fælles tredje.	At skabe tillid/større åbenhed Empati Ligeværdighed Anerkendelse At knytte bånd Ærlighed Tryghed	Højere livskvalitet Sociale færdigheder Videre udvikling Flytning af grænser ”Det hele menneske”
Afdækning af fordele og ulemper	Erfaring Kognitiv terapi	Skema over fordele og ulemper ved en handling, samt fordele og ulemper ved at undlade en handling	Større overblik Erkendelse Afklaring	Forbedret evne til at træffe kvalificerede beslutninger Øget selvstændighed
Vedholdenhed	Erfaring Neuropædagogik	Tålmodighed Kendskab til latenstid	At brugeren kan mærke -”Jeg vil dig” Øget tryghedsfølelse Opbygning af struktur At brugeren føler sig anerkendt ”Aha oplevelser”	Undgå tilbagefald Øget stabilitet Udvikling Stor tryghedsfølelse Vedligehold af færdigheder Højere livskvalitet Øget selvstændighed Øget selvtillid/selvværd
Assertion/kommunikation	Erfaring Assertiv kommunikation i teori og praksis – Anne Sofie Møller Petersen Karen Zimsen – Samtalen som værktøj Antonovski	Aktiv lytning Gå med modstanden Den svære samtale Opmærksomhed på kropssprog Enkel, tydelig og ofte konkret kommunikation.	At paraderne falder/”En vej ind” At brugeren føler sig anerkendt Øget bevidsthed om gensidigt ansvar At brugeren føler ligeværdighed At brugeren formår at sætte ord på Tillid, åbenhed og ærlighed. Øget tryghedsfølelse ”At åbne for gemte ressourcer”	Øget selvværd Udvikling af kommunikationsfærdigheder Godt samarbejde Generel udvikling

Metode/Teori/Område	Inspireret af:	Aktivitet - Ved hjælp af:	Kortsigtede resultater/ mål	Langsigtede resultater/mål
Anerkendelse (Værdi)	Erfaring Berit Bae	Gensidigt ligeværd og respekt	At brugeren føler sig hørt, set og forstået Større respekt for andre Generel trivsel ”Vi kan flytte bjerge” Positiv læring/tænkning At brugeren føler tillid	Øget selvværd Livskvalitet Øget socialisering
Behovspyramide	Erfaring Maslow Vygotski	Afklaring af brugerens behov/placering ift. Pyramiden Nærmeste udviklingszone Struktur	Realistiske mål/forventninger At basale behov bliver dækket	Mere energi og overskud Større trivsel og livskvalitet Større sundhed ”Det hele menneske”
Pårørende samarbejde	Erfaring Brugerens behov/ønsker Infomateriale om pårørende samarbejde	Møder Telefonsamtaler SMS beskeder Samarbejdskontrakt	Ro/trivsel for brugeren Større fælles indsigt At pårørende føler sig hørt, set og forstået Sammenhæng At pårørende får større accept af brugerens handicap Konfliktløsning Udryddelse af misforståelser	Bedre grundlag for løsrivelses proces Større livskvalitet Stor tryghed Kan føre til større selvstændighed
Kompenserende praktisk støtte	Erfaring Handicap Livskvalitetsteori Kendskabet til brugeren	Fokus på det positive/hvad der er vigtigt Hjælp i f.h.t. ADL funktioner Hjælp til øvrige praktiske gøremål Hjælp til økonomi, post, deltagelse i møder og lign.	At skabe overskud til andet Bevarelse af ADL funktioner Omsorg	Større livskvalitet Øget selvværd

Metode/Teori/Område	Inspireret af:	Aktivitet - Ved hjælp af:	Kortsigtede resultater/ mål	Langsigtede resultater/mål
Konflikthåndtering	Erfaring Assertionsteori Den svære samtale – Karen Zimsen Kurser Teori om anerkendelse	Interaktion/ konfrontation Aktiv lytning/samtale Grænsesætning Afledning Observation Ydmyghed Coaching Afdækning	”Brandslukning” Løsning af konflikt Anerkendelse af forskelligheder At skabe tryghed Ro og stabilitet At brugeren udviser respekt for andre	Ændring af adfærd Øgede sociale færdigheder Bedre samarbejde
Teori og viden om brugerens handicap	Erfaring Lovgivning Kurser Relationsteori Specifik faglitteratur	Visitation Anamnese Handleplan Ressourceprofil Evt. Livshistorie	”At undgå at træde ved siden af” Den nemmeste tilgang	At brugeren modtager den bedst mulige støtte

Bo & Støtcentret - Metode og Teori Beskrivelse

Senhjerneskadede (Dec. 2008)

Metode/Teori/Område	Inspireret af:	Aktivitet – Ved hjælp af:	Kortsigtede resultater/mål	Langsigtede resultater/mål
Struktur	Erfaring Neuropædagogik Brugerens aktuelle behov	Kalendere i alle former/størrelser Mobil Ugeskema, Armbåndsur Gule sedler Rutiner/Gentagelse	Øget overblik Overskud til andet Stabilitet Øget trivsel Større handlekraft	Større livskvalitet Ro og overskud Stort overblik Større tryghed
Hjælpemidler	Erfaring Hjælpemiddelcentralen Fysioterapeuter Ergoterapeuter	Pictogrammer Foto Konkreter Tegninger/Billeder Konkret visuel guidning Rollator 3 hjulet cykel Krykker Manuel kørestol El kørestol PC, PDA, mobil, tidsur. Samt meget mere...	Uafhængighed Større selvstændighed Større forståelse Øget tryghed Er i stand til at kommunikere Overskuelighed Støtte til hukommelse Genkendelse	Større livkvalitet Større selvhjulpethed Nye muligheder
Helbred	Erfaring Medier Ernæringslære Kurser Diætister Nyeste forskning om motion og senhjerneskadede (Fokus)	Motion Kropsbevidsthed Kostvejledning Medicin Akupunktur NADA	Vægttab Mere energi Øget velvære Afspænding/afslapning ”En sund sjæl i et sundt legeme” Større glæde ”At mærke sig selv” Øget positivitet Et bedre sexliv	Større sundhed Større motivation Større sociale kompetencer Flere ressourcer Forebyggelse mod depression Livsforlængelse Vedligehold af færdigheder

Metode/Teori/Område	Inspireret af:	Aktivitet – Ved hjælp af:	Medicinreduktion Kortsigtede resultater/ mål	Langsigtede resultater/mål
Øvrige metoder	Erfaring Kurser Talepædagogik Neuropædagogik	Højtlesning Anerkendelse Fokus på/italesættelse af følelser Give ledetråde/sætte ord på (afasi ramte) Repetition/genfortælling Opgaveliste/prioritering af opgaver Aflødning	Øget selvforvaltning Tryghed At kompensere Erkendelse Tryghed Struktur	Øget livskvalitet

Bo & Støtcentret - Metode og Teori Beskrivelse

ADHD (marts 2009)

Metode/Teori/Område	Inspireret af:	Aktivitet - Ved hjælp af:	Kortsigtede resultater/mål	Langsigtede resultater/mål
Faste daglige rutiner, strukturering og visualisering/kompenserende strategier.	Erfaring Håndbog for sagsbehandlere (ADHD foreningen). Kurser.	Kalender, dags og ugeplaner. Billedtavle. Hukommelsestræning. Mobil, PDA, Tidsur, PC. Ugeskema for: oprydning, indkøb, rengøring, tøjvask, evt. personlig hygiejne m.m. Social træning/samtaler.	Ydre og indre ro Overskud Fastholdelse på arbejdsmarkedet. Øget selvværd. Bedre økonomi.	Ydre og indre ro Overskud Øget koncentrations og struktureringsevne. Fastholdelse på arbejdsmarkedet. Øget selvværd. Stabil økonomi.
Helbred/sundhed	Erfaring Håndbog for sagsbehandlere (ADHD foreningen). Kurser.	Korrekt medicinering (psykiater) Regelmæssig fysisk træning. Ernæringsrigtig kost. Normal døgnrytme.	Forbedret grundlag for indlæring og koncentration.	Større sundhed/et længere liv.
Opdeling i mindre overskuelige enheder.	Erfaring Håndbog for sagsbehandlere (ADHD foreningen). Kurser.	Prioriteret liste over fokuspunkter, - efterfulgt af opsættelse af mål og evaluering af disse. Skema til visualisering af samarbejdspartnere og de indbyrdes forhold. (håndbogen)	Overblik/fokus. Færre frustrationer. Frigørelse af energi.	Øget struktureringsevne. Øget selvværd.
Fastholdelse på arbejds-/uddannelsesmarkedet.	Erfaring. Jobcentret. Handicapsagsbehandleren. Lovgivningen. Håndbog for sagsbehandlere (ADHD foreningen). Kurser.	Realistiske mål for uddannelse og arbejde. Forlængelse af læretid. IT-rygsæk. Mentorordn/personlig assistance. Lektiehjælp. Samarbejde med arbejdsgiver/uddannelsesinst.	Tilegnelse af større sociale kompetencer. Bedre økonomi. Fastholdelse i daglig struktur.	Øget selvværd. Stabil økonomi.